

# Notrufuhr von Limmex

Bedienungsanleitung

 Schweizer  
Uhrentradition



**provita**  
Alltagsassistentin Deutschland GmbH

**LIMMEX**  
SWISS SMART SECURITY

# Rund um die Uhr sicher sein.

Egal wann und wo! Die Limmex Notrufuhr ist bei allem, was Ihnen Spass macht dabei und sorgt für Ihre Sicherheit.



Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf der Limmex  
Notrufuhr und danken für Ihr Vertrauen.

Wir bitten Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam  
durchzulesen und sorgfältig aufzubewahren.

Die Uhr ist bereits für Sie persönlich eingerichtet  
worden und sofort einsatzbereit.

Vor dem ersten Einsatz der Uhr muss die Batterie  
vollständig geladen werden.

### **Haben Sie Fragen oder Anregungen?**

Der ProVita-Kundendienst ist gerne für Sie da.

**Telefon +49 2214678190**

Ihr ProVita-Team

**provita**  
Alltagsassistenten Deutschland GmbH

# DEUTSCH

## INHALT

### **DIE LIMMEX NOTRUFUHR 6**

Übersicht 6

### **INBETRIEBNAHME 7**

Laden der Notrufuhr 7

Einschalten der Notrufuhr 9

Zeitanzeige 9

### **BEDIENUNG 10**

Auslösen eines Notrufs 10

Notrufprozess 11

Beenden eines Notrufs 11

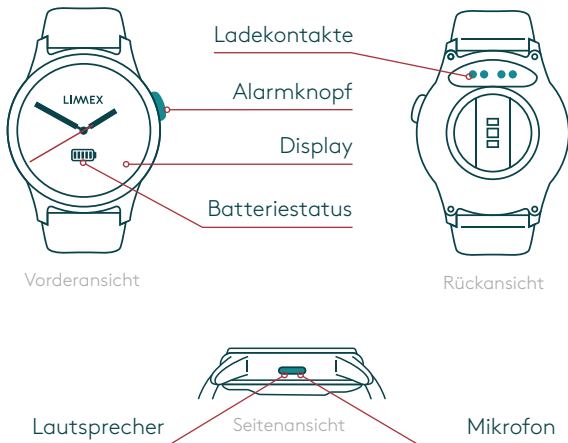
Ausschalten der Notrufuhr 12

<b>ORTUNGSFUNKTION</b>	<b>13</b>
Ortungsmöglichkeiten	13
Genauigkeit der Ortung	13
<b>WICHTIGE HINWEISE</b>	<b>14</b>
Einsatzgebiet	14
Einsatzzweck	14
Akku	15
Sprachqualität	15
Wechsel des Armbandes	15
Wasserbeständigkeit	15
<b>BETRIEBSHINWEISE</b>	<b>17</b>
<b>TECHNISCHE DATEN</b>	<b>23</b>
<b>SENDELEISTUNG</b>	<b>24</b>

# Die Limmex Notrufuhr

## Übersicht

Mit der Limmex Notrufuhr können Sie auf Knopfdruck telefonisch Hilfe anfordern. Dank eingebauter SIM-Karte, Lautsprecher und Mikrofon sprechen Sie im Notfall direkt mit der ProVita-Notrufzentrale.



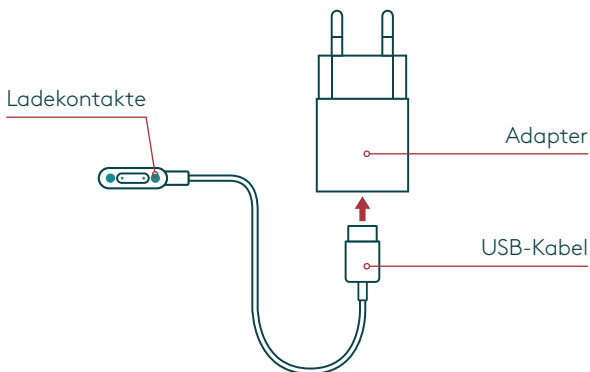
# Inbetriebnahme

## Laden der Notrufuhr

Um die Uhr zu laden, stecken Sie das USB-Kabel in den Adapter. Dann können Sie den Adapter an die Steckdose anschliessen.



**Vor der ersten Inbetriebnahme muss der Akku der Notrufuhr vollständig geladen werden.**



## Laden der Notrufuhr

Verbinden Sie die magnetischen Ladekontakte am Ladekabel mit den Ladekontakten der Uhr. Ein Magnet zieht den Kontakt in die richtige Position.



Um festzustellen, ob die Uhr genügend geladen ist, drücken Sie kurz auf den Alarmknopf. Auf dem Bildschirm sehen Sie daraufhin den Akkustand.



**Für Ihre Sicherheit sollte der Akku täglich, zudem nach jedem Not- oder Testruf für mindestens 1 Stunde aufgeladen werden.**

## Einschalten der Notrufuhr

Um die Uhr zu starten, drücken Sie solange auf den Alarmknopf, bis sich der Bildschirm einschaltet. Wenn Sie das Zifferblatt sehen, ist die Uhr eingeschaltet.

## Zeitanzeige

Um die Uhrzeit abzulesen, drücken Sie kurz auf den Alarmknopf. Nach einer gewissen Zeit verschwindet die Zeitanzeige, der Bildschirm wird dunkel und der Akku wird geschont.



Zeitanzeige

# Bedienung

## Auslösen eines Notrufs

Um einen Notruf auszulösen, drücken Sie etwa 2–3 Sekunden auf den Alarmknopf bis Sie ein akustisches Signal hören und die SOS Animation auf dem Bildschirm sehen.

Es kann bis zu 60 Sekunden dauern bis der Kontakt zur Notrufzentrale hergestellt wird.



**In den ersten Sekunden haben Sie die Möglichkeit, den Alarm zu stoppen, indem Sie erneut kurz den Alarmknopf betätigen.**

## Notrufprozess

Während des Notrufprozesses sprechen Sie dank dem eingebauten Mikrofon und Lautsprecher, wie bei einem normalen Telefon, direkt mit der Notrufzentrale. Diese kann mit Ihnen die nötigen Schritte besprechen und Hilfe organisieren. Die ProVita Notrufzentrale steht 24/7 zur Verfügung.

## Beenden eines Notrufs

Nach Ablauf der **beschriebenen Zeitspanne von ca. 10 Sekunden** kann der Notruf aus Sicherheitsgründen nicht mehr gestoppt werden. Der Notruf wird beendet, indem die Notrufzentrale das Telefon auflegt.

Sprachverbindung  
hergestellt



Sprachverbindung

## Ausschalten der Notrufuhr

Drücken Sie mehrfach kurz den Alarmknopf um zum Ausschaltsymbol zu gelangen.

Halten Sie den Alarmknopf solange gedrückt bis auf der Uhr erneut ein Ausschaltsymbol erscheint. Bestätigen Sie das Ausschalten durch tippen auf den Bildschirm.



Notrufuhr  
ausschalten

Ausschaltsymbol

# Ortungsfunktion

## Ortungsmöglichkeiten

Die Limmex Notrufuhr verfügt über GPS, GSM und WiFi. Damit können Träger der Notrufuhr bei einem Alarm von der Notrufzentrale geortet werden.

## Genauigkeit der Ortung

Die Ortungsgenauigkeit hängt jedoch von mehreren Faktoren wie z. B. der Signalstärke und der Netzwerkverbindung ab. Es kann daher in seltenen Fällen vorkommen, dass eine falsche Position angezeigt wird.

# Wichtige Hinweise

## Einsatzgebiet

Die Limmex Notrufuhr funktioniert mit Mobilfunk-Technologie und auch ausserhalb von Deutschland (EU-Staaten, Schweiz).

In Ihrem Einsatzgebiet wird der grösste Teil der bewohnten Gebiete abgedeckt. Insbesondere in abgelegenen Gebieten sowie in Kellern, Garagen etc. kann der Einsatz jedoch nicht garantiert werden.

## Einsatzzweck

Mit Ausnahme eines monatlichen Test-Notrufs soll die Notruffunktion der Notrufuhr ausschliesslich in Notsituationen gebraucht werden.

## **Akku**

Die Limmex Notrufuhr hat einen wiederaufladbaren Akku für den Betrieb der Notruf-Funktion. Die Akkulaufzeit beträgt bis zu drei Tagen. Wir empfehlen jedoch aus Sicherheitsgründen die Uhr täglich zu nachzuladen.

## **Sprachqualität**

Die beste Sprachqualität erreichen Sie, wenn Sie aus einem Abstand von 20 –30 cm in Richtung Uhr sprechen.

## **Wechsel des Armbandes**

Ersatzarmbänder für die Limmex Notrufuhr erhalten Sie bei uns, wie auch bei jedem Uhren Fachhändler.

## **Wasserbeständigkeit**

Die Limmex Notrufuhr ist spritzwasserfest. Schwimmen oder Untertauchen im Wasser führt zu Beschädigungen. Wasserschäden sind nicht durch die Garantie abgedeckt.

# Die Notrufuhr, die Leben retten kann.

Mit der Limmex 4G Notrufuhr sind sie jederzeit abgesichert – ob unterwegs oder zuhause.



**LIMMEX**  
SWISS SMART SECURITY

## Betriebshinweise

Lesen Sie diese wichtigen Sicherheitshinweise, bevor Sie die LIMMEX Notrufuhr verwenden. Sie enthalten allgemeine Sicherheitshinweise für Geräte und möglicherweise auch Informationen, die nicht für Ihr Gerät gelten. Beachten Sie die Warnungen und Gefahrenhinweise, um zu verhindern, dass Sie oder andere verletzt werden und das Gerät beschädigt wird.

Der Begriff „Gerät“ bezieht sich auf das Produkt, den Akku, das Akkuladegerät, die mit dem Produkt gelieferten Artikel sowie jegliche von LIMMEX zugelassenen Zubehörteile, die mit dem Produkt verwendet werden.

Verwenden Sie keine beschädigten Netzkabel oder Stecker und keine lockeren Netzsteckdosen. Ungesicherte Verbindungen können einen elektrischen Schlag oder Brand verursachen. Ziehen Sie nicht fest am Netzkabel, um es zu entfernen. Dies kann einen elektrischen Schlag oder Brand verursachen.

Das Netzkabel darf nicht geknickt oder beschädigt werden. Verwenden Sie vom Hersteller zugelassene Ladegeräte, Zubehörteile und Verbrauchsmaterialien.

Die Verwendung eines nicht von LIMMEX empfohlenen Ladegeräts kann die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen oder zu einer Fehlfunktion des Geräts führen. Die Verwendung dieser Zubehörteile kann einen Brand oder das Explodieren des Akkus verursachen.

Limmex AG ist nicht haftbar für die Sicherheit des Benutzers, wenn Zubehör und Teile verwendet werden, die nicht von LIMMEX zugelassen sind.

Bei Benutzung von LIMMEX Notrufuhren durch Personen mit Herzschrittmachern oder Defibrillatoren ist folgendes zu beachten:

Die LIMMEX Notrufuhren beinhalten ein GSM Modul wie Smartphones und andere Smartwatches. Gängige Studien empfehlen einen Mindestabstand von 15cm zwischen Smartphones/Smartwatches und einem Herzimplantat/Herzschrittmacher/Defibrillatoren. Um mögliche Interferenzen mit einem Herzschrittmacher zu verhindern, sollten Sie das Gerät nicht auf der Seite Ihres Körpers verwenden, auf der sich der Herzschrittmacher befindet.

Lassen Sie das Gerät nicht fallen und setzen Sie es keinen starken Erschütterungen aus. Dies kann zu Schäden an Gerät und Akku sowie zu Fehlfunktionen und einer kürzeren Lebensdauer des Geräts führen.

Gehen Sie mit dem Gerät und dem Ladegerät sorgsam um und entsorgen Sie sie ordnungsgemäss. Entsorgen Sie den Akku oder das Gerät niemals in einem Feuer.

Platzieren Sie den Akku oder das Gerät nicht auf oder in Geräten, die Hitze erzeugen, wie beispielsweise Mikrowellengeräte, Öfen oder Heizkörper. Das Gerät kann bei übermässiger Hitze explodieren. Beachten Sie bei der Entsorgung gebrauchter Akkus oder Geräte die örtlichen Vorschriften. Zerquetschen und durchstechen Sie das Gerät nicht. Setzen Sie das Gerät keinem hohen Druck von aussen aus, da dies einen internen Kurzschluss und eine Überhitzung zur Folge haben kann.

Schützen Sie das Gerät, den Akku und das Ladegerät vor Schäden. Setzen Sie das Gerät und den Akku nicht sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen aus. Extreme Temperaturen können Schäden am Gerät verursachen und die Ladekapazität und Lebensdauer von Gerät und Akku beeinträchtigen. Verwenden Sie niemals ein beschädigtes Ladegerät oder einen beschädigten Akku.

Bewahren Sie das Gerät nicht in oder in der Nähe von Heizungen, Mikrowellengeräten, Kochvorrichtungen oder Hochdruckbehältern auf.

Der Akku kann undicht werden. Das Gerät kann überhitzen und einen Brand verursachen. Platzieren Sie bei Verwendung des induktiven Ladegeräts keine Fremdkörper wie metallische Gegenstände, Magneten oder Karten mit Magnetstreifen zwischen dem Gerät und dem induktiven Ladegerät. Das Gerät wird ansonsten möglicherweise nicht richtig geladen oder es überhitzt.

Sollten Sie eine Hörhilfe nutzen, wenden Sie sich an den Hersteller, um weitere Informationen zu Funkstörungen zu erhalten. Die von diesem Gerät ausgegebene Funkfrequenz beeinträchtigt möglicherweise die Funktion einiger Hörhilfen. Wenden Sie sich vor der Verwendung dieses Geräts an den Hersteller Ihrer

Hörhilfe, um zu erfahren, ob die Hörhilfe durch die Funkfrequenzen des Geräts beeinträchtigt wird.

Falls ein Teil des Geräts defekt ist oder wenn Rauch bzw. ein Brandgeruch entsteht, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn es im Servicecenter von LIMMEX geprüft und repariert wurde.

Zerbrochenes Glas oder Kunststoff kann Verletzungen an Händen und Gesicht verursachen. Falls Rauch aus dem Gerät austritt bzw. Brandgeruch entsteht, besteht das Risiko, dass der Akku explodiert oder Feuer fängt.

Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf. Feuchtigkeit und Flüssigkeit können zu Schäden an den Teilen oder elektronischen Schaltungen im Gerät führen. Wasser beschädigt das Gerät und kann zum Erlöschen der Herstellergarantie führen.

Das Gerät kann bei einer Umgebungstemperatur von -15 °C bis 40 °C verwendet werden. Sollte das Gerät ausserhalb dieses Temperaturbereichs verwendet werden, kann dies zu Schäden am Gerät und einer kürzeren Akkulebensdauer führen. Bewahren Sie das Gerät nicht an sehr heissen Orten wie einem Autoinnenraum im Sommer auf. Dies kann zu Fehlfunktionen des Displays führen, das Gerät beschädigen oder das Explodieren des Akkus zur Folge haben. Setzen Sie das Gerät nicht über längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung aus (beispielsweise auf dem Armaturenbrett in einem Auto).

Bringen Sie das Gerät nicht in die Nähe magnetischer Felder. Magnetfelder können Fehlfunktionen des Geräts oder ein Entladen des Akkus verursachen. Sollte das Gerät zu heiss werden, bitte sofort abnehmen und ausschalten. Melden Sie dies danach sofort an unser Servicecenter. Vermeiden Sie direkten Hautkontakt, wenn

das Gerät an einer Stromquelle angeschlossen ist. Bewahren Sie das Gerät entfernt von metallischen Gegenständen wie Münzen, Schlüsseln oder Ketten auf. Das Gerät wird möglicherweise zerkratzt oder funktioniert nicht mehr ordnungsgemäss.

Achten Sie auf eine hohe Nutzungsdauer des Akkus und des Ladegeräts. Wenn das Gerät längere Zeit nicht verwendet wird, entlädt es sich. In diesem Fall muss es vor der Verwendung aufgeladen werden. Bitte beachten Sie, dass der Akku erst nach mehrmaligem, vollständigem Entladen und Laden die volle Kapazität erreicht.

Zerlegen, modifizieren oder reparieren Sie das Gerät nicht. Veränderungen oder Modifizierungen am Gerät können zum Erlöschen der Herstellergarantie führen.

Bauen Sie den Akku nicht auseinander und stechen Sie nicht hinein. Dadurch kann er explodieren oder Feuer fangen. Beachten Sie bei der Reinigung des Geräts folgende Hinweise: Reinigen Sie das Gerät und das Ladegerät mit einem Tuch oder Schwamm. Reinigen Sie die Batteriepole mit Watte oder einem Handtuch. Verwenden Sie keine Chemikalien oder Lösungsmittel. Dies kann zu einer Verfärbung und Korrosion der Aussenseite des Geräts führen oder einen elektrischen Schlag oder Brand zur Folge haben.

Schützen Sie das Gerät vor Staub, Schweiss, Tinte, Öl und chemischen Produkten wie Kosmetika, antibakteriellen Sprays, Handreinigern, Reinigungsmittel und Insektiziden. Ansonsten können Schäden am Äusseren und Inneren des Geräts entstehen oder die Geräteleistung nimmt ab. Falls Ihr Gerät mit einer der genannten Substanzen in direkten Kontakt kommt, reinigen Sie es mit einem fusselfreien, weichen Tuch.

### ENTSORGUNG

Das Europäische Parlament und der Rat der Europäischen Union haben die EU-WEEE-Richtlinie („Elektroschrottverordnung“) verabschiedet. Die Richtlinie verfolgt das Ziel, Elektro- und Elektronikschrott zu vermeiden und die Wiederverwendung bzw. das Recycling sowie andere Formen der Rückgewinnung derartiger Abfälle zu fördern. Somit betrifft die Richtlinie Hersteller, Händler und Verbraucher.

Die WEEE-Richtlinie verlangt, dass sowohl Hersteller als auch Endverbraucher elektrische und elektronische Geräte sowie Bauteile auf umweltverträgliche Weise entsorgen, und dass Geräte oder Abfälle wiederverwendet, stofflich getrennt oder zur Energiegewinnung verwertet werden.

Elektrische und elektronische Geräte und Bauteile dürfen nicht in den normalen Haushaltsmüll gegeben, sondern müssen sämtlich getrennt eingesammelt

und entsorgt werden. Produkte und Geräte, die für Wiederverwendung, Recycling oder andere Formen der Wiederverwertung eingesammelt werden müssen, sind mit dem abgebildeten Symbol gekennzeichnet.

Durch die Entsorgung elektrischer und elektronischer Geräte über die in Ihrem Land verfügbaren Sammelsysteme leisten Sie einen Beitrag zum Umwelt- und Gesundheitsschutz sowie zur nachhaltigen und vernünftigen Nutzung natürlicher Ressourcen.

Die Einsammlung von elektrischen/elektronischen Geräten und Abfällen verhindert eine Umweltverschmutzung durch gefährliche Substanzen, die in den entsprechenden Produkten und Geräten vorhanden sein können. Sie können die Uhr an uns retournieren und wir werden sie entsprechend der Vorschriften entsorgen.

**Stand Oktober 2022**

### **EU-KONFORMITÄTS- ERKLÄRUNG**

Die Limmex AG erklärt, dass die LIMMEX Notrufnummern die grundlegenden Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Eine Kopie der Konformitätserklärung ist auf Anfrage erhältlich oder unter dem folgenden Link abrufbar.  
<https://www.limmex.com/wp-content/uploads/2021/12/ce-notrufuhr-konformitaetserklaerung.pdf>

# Technische Daten



## Datenblatt

Grösse 50 x 43 x 15 mm

Gewicht 55 g

Bildschirm 1,3 Zoll / IPD

Bildschirmauflösung 240 x240 pixel

Betriebssystem NUCLEUS

Wireless Bluetooth, WiFi

Frequenzbänder GSM: 900/1800;  
WCDMA: B1/B2/B5/B8  
LTE(4G): B1/B3/B7/B8/  
B38/B39/B40/B41

SIM -Karte Nano

Wasserfest IP65

## Batterie

Batterietyp Lithium Polymer

Batteriekapazität 650 mAh

Betriebszeit max. 48 Stunden

Ladedauer ca. 1 Stunde

Wireless Bluetooth, WiFi

## Sendeleistung

Max. abgestrahlte Sendeleistung

GSM / GPRS / EDGE	
GSM 900 (GMSK)	31,46 dBm
DCS 1800 (GMSK)	30,93 dBm
GPRS 900 (GMSK)	30,71 dBm
GPRS 1800 (GMSK)	30,39 dBm
EGPRS 900 (GMSK)	30,68 dBm
EGPRS 1800 (GMSK)	30,33 dBm
WIFI / WLAN 2.4 GHz	
802.11b (1 MBit/s)	14,91 dBm
802.11g (6 MBit/s)	13,58 dBm
802.11n HAT-20 (6,5 MBit/s)	12,94 dBm
802.11n HAT-40 (13,5 MBit/s)	11,89 dBm





**LIMEX**  
SWISS SMART SECURITY

**Limmex AG**

Eugen-Huber-Strasse 12  
CH-8048 Zürich

+41 44 577 74 00  
[info@limmex.com](mailto:info@limmex.com)  
[www.limmex.com](http://www.limmex.com)

**LIMMEX**  
SWISS SMART SECURITY